

Iedereen is van harte
welkom en de koffie is
gratis, dit geldt ook voor
mantelzorgers

Voor vragen kunt u
binnenlopen bij één
van de locaties, of
bellen met Manon van
Putten via
06 83987815

Mogelijk gemaakt door



Dienst wonen met zorg (DWZ):



Inloop
'Hou je geheugen fit'



● Inloop om je geheugen fit te houden

Op een aantal locaties in Zwijndrecht zijn er wekelijks activiteiten om het geheugen fit te houden, onder meer door sportieve inspanning.

Zeker bij mensen die wat ouder zijn, wordt het geheugen minder scherp.

Uit onderzoek blijkt dat het geheugen fit blijft bij dagelijks actief bezig zijn.

Het verbetert het denkvermogen en het doen van alledaagse dingen.

Bij de laagdrempelige inloop heet een gastheer of -vrouw u welkom met een kop koffie of thee, en een casemanager dementie is regelmatig beschikbaar voor vragen. Op sommige locaties kunt u ook een sportcoach van de gemeente ontmoeten.

U heeft geen indicatie nodig om de inlopen te bezoeken.

● Programma

- **Maandag**
Ontmoetingscentrum Pruylenborg
14.00 - 16.00 uur
Pruylenborg 211 in Zwijndrecht
- **Dinsdag**
Lindonk
09.30 - 11.30 uur
Rotterdamseweg 137B in
Zwijndrecht
- **Woensdag**
Wijkcentrum Kubiek
11.00 - 13.00 uur
Zwaluwstraat 1 in Zwijndrecht
- **Donderdag**
Kunst & cultuur staat centraal

Expositieruimte KunZt
van 9.30 uur tot 11.30 uur
Oude Raadhuis Raadhuisplein 1
in Zwijndrecht. (ingang zijde
Burgemeester de Bruinelaan)

