



Salios, locatie Parkstaete
 Albert Schweitzerplaats 3
 3318 AS Dordrecht
 078-622 00 00

Salios algemeen
 078-617 23 33
info@salios.nl
www.salios.nl



Parkstaete

Geriatrische revalidatiezorg (GRZ)

Geriatrische revalidatiezorg (GRZ)

Bij Parkstaete in Dordrecht kunt u revalideren na een ziekenhuisopname, als direct terugkeren naar huis nog niet mogelijk is. Deze zorg heet Geriatrische Revalidatiezorg (GRZ). GRZ is bedoeld voor kwetsbare ouderen die moeten herstellen na bijvoorbeeld een operatie of een periode van achteruitgang. Het doel is altijd dat u weer terugkeert naar uw eigen woonsituatie.

- Bij een reguliere revalidatie duurt dit gemiddeld 2 tot 3 weken.
- Bij een intensieve revalidatie duurt het herstel 4 tot 5 weken.

Hieronder vindt u voorbeelden van verschillende revalidatietrajecten.

- **Voorbeeld - reguliere revalidatie:**
U bent opgenomen na een ongecompliceerde knieoperatie. Behalve het herstel van de knie heeft u geen andere aandoeningen. De behandeling richt zich vooral op het weer belasten van de knie. U oefent deels zelfstandig, soms met hulp van uw naasten en krijgt daarbij instructies van de behandelaar. U wordt niet elke dag door een behandelaar gezien. De revalidatie duurt meestal 2 à 3 weken.
- **Voorbeeld - intensieve revalidatie:**
U bent opgenomen na een heupoperatie, maar heeft daarnaast ook andere aandoeningen die het herstel bemoeilijken. De behandelaars begeleiden u vaker en passen de belasting stapsgewijs aan. Ook oefent u zelfstandig of met hulp van uw naasten. De revalidatie duurt meestal 4 à 5 weken.

Uw tijdelijke verblijf bij Parkstaete

Ons multidisciplinaire behandelteam staat voor u klaar. Dit team bestaat uit een specialist Ouderengeneeskunde, een verpleegkundig specialist, een fysiotherapeut en een ergotherapeut. Indien nodig, kan op indicatie de logopedist, diëtist, psycholoog en/of zingevingsconsulent betrokken worden bij uw revalidatietraject.

Behandelplan

Samen met u stellen we een persoonlijk behandelplan op. In het behandelplan wordt de zorg en behandeling beschreven die voor u nodig is, afgestemd op de indicatie en uw revalidatiedoelen.

In de week van uw opname wordt het behandelplan besproken in een multidisciplinair overleg (MDO), waarna wij met u het behandelplan en de verwachte ontslagdatum bespreken.

Wekelijks vindt er een multidisciplinair overleg plaats waarin uw behandeling wordt geëvalueerd en zo nodig aangepast.

U wordt op de hoogte gehouden van deze voortgang. U kunt zelf op ieder moment het behandelplan inzien. U heeft (of iemand die u daarvoor machtigt) altijd inzage in uw zorgdossier.

Uw behandeling

Op basis van uw behandelplan krijgt u een weekprogramma, afgestemd op uw situatie. Niet iedereen volgt alle trainingen; uw behandelteam adviseert wat voor u het beste is.

Daarnaast wordt u gestimuleerd om zelf dagelijkse handelingen uit te voeren, zoals ontbijt maken, de vaatwasser uitruimen of koffie halen, afhankelijk van wat u moet oefenen om weer thuis te kunnen wonen.

Samenzorg – Samen werken aan herstel

Als mantelzorger bent u onmisbaar in het herstel van uw naaste. Uw betrokkenheid geeft vertrouwen, stimuleert zelfstandigheid en helpt bij de voorbereiding op de terugkeer naar huis. Dat kan in kleine dingen zitten, zoals **motiveren om een rondje lopen** over de gang, **samen drinken halen** in de keuken halen of **motiveren om oefeningen te doen** van de fysiotherapeut.

Bij Salios noemen we dit Samenzorg. Samenzorg is een belangrijk onderdeel van onze zorgvisie: *Samen, Durven, Zien*. Samen ontdekken wat belangrijk is voor de cliënt, durven denken in mogelijkheden en zien waar ondersteuning nodig is. Zo bundelen we de kracht van familie, naasten en professionals, en zorgen we samen voor herstel dat écht past bij de cliënt.

Ontslag

Eén week voor de ontslagdatum vindt een behandelplanbespreking plaats, waarin uw ontslag wordt besproken. Ook wordt met u het vervolgtraject, zoals thuiszorg, controle of verdere eerstelijnsrevalidatie besproken.

Wanneer uw ontslagdatum nadert ondersteunen we u waar mogelijk bij de overgang naar huis of een andere passende woonomgeving. Het is ook raadzaam dat u of uw naasten zelf vanaf het moment van opname al nadenken over wat nodig is en eventuele stappen ondernemen voor een passende woonsituatie voor na uw verblijf.

Onze ergotherapeut kan indien nodig tijdens uw verblijf door middel van foto's uw thuissituatie beoordelen en adviseren over eventuele passende hulpmiddelen voor een veilige terugkeer naar huis.

Kosten

GRZ valt onder de Zorgverzekeringswet (Zvw) en wordt vergoed door uw zorgverzekering. Afhankelijk van uw polisvoorwaarden en eigen risico kan het zijn dat u een eigen bijdrage moet betalen.

Aanmelden

De aanmelding voor geriatrische revalidatiezorg (GRZ) verloopt via een zorgprofessional. U kunt dit als cliënt niet zelf aanvragen. Dit wordt bijvoorbeeld gedaan door uw huisarts of verpleegkundige in het ziekenhuis.

Informatie en advies

Voor verder informatie en advies neemt u contact op met onze klantenservice: Salios klantenservice
078 799 92 20
klantenservice@salios.nl