

Gespreksgroep voor kinderen van mensen met dementie op jonge leeftijd (18–30 jaar)

Heeft jouw vader of moeder de diagnose dementie op jonge leeftijd gekregen? Dan zit je waarschijnlijk vol vragen, gevoelens en ervaringen die je nergens anders kwijt kunt. Bij deze gespreksgroep ontmoet je anderen die in dezelfde situatie zitten. Of die ouder nu net de diagnose heeft, naar dagbehandeling gaat of inmiddels in een zorginstelling woont: je bent welkom.*

De groep is speciaal voor jongeren van (ongeveer) 18 tot 30 jaar, die samen willen praten, steun zoeken en ervaringen willen delen. Je praat over wat het met je doet om je ouder te zien veranderen, je rol in het gezin, en hoe je de balans houdt tussen zorgen en je eigen leven.

Er is ruimte voor jouw verhaal, juist als dat elders vaak naar de achtergrond verschuift.

**) Wanneer de gespreksgroep te groot wordt kan in overleg met de deelnemers de groep gesplitst worden.*

Meer informatie en aanmelden

Voor meer informatie of om je aan te melden mail je naar: gespreksgroep-jmd@salios.nl

Leg daarbij kort je situatie uit en geef aan om welke gespreksgroep het gaat.

Adresgegevens Dagbehandeling Torenzicht en locatie Haaswijk

Haaswijkweg Oost 69-a
3319 GB Dordrecht
078 622 0000

Meer informatie over de locaties vind je op:
[Salios.nl](https://salios.nl)



Informatie

**Gespreksgroepen voor
mantelzorgers en kinderen van
mensen met dementie op
jonge leeftijd**

Gespreksgroepen voor mantelzorgers en kinderen van mensen met dementie op jonge leeftijd

Dementie op jonge leeftijd heeft grote gevolgen. Iemand staat nog volop in het leven, maar een diagnose gooit alles ineens overhoop. Denk aan werk, sociale contacten én vaak een gezin met kinderen die nog thuis wonen. Dit is niet alleen ingrijpend voor de persoon zelf, ook voor partners, kinderen en andere naasten verandert er veel.

Salios biedt daarom drie verschillende gespreksgroepen voor naasten van mensen met dementie op jonge leeftijd. Elk met aandacht voor de specifieke situatie waarin jij je bevindt. Hier vind je (h)erkenning, steun en ruimte om jouw verhaal te delen.

De gespreksgroepen worden begeleid door professionals van Salios. De begeleiders hebben kennis en ervaring op het gebied van dementie én in het begeleiden van gespreksgroepen.

In de groepsbijeenkomsten spelen wij in op wensen en behoeften vanuit de deelnemers. In een respectvolle en vertrouwelijke sfeer is er ruimte om ervaringen, gevoelens en kennis met elkaar te delen.

Gespreksgroep voor partners en mantelzorgers van thuiswonende mensen met dementie

Is jouw partner of naaste jonger dan 65 jaar en heeft hij/zij dementie? En woont je naaste nog thuis en bezoekt hij/zij de dagbehandeling Torenzicht? Dan is deze groep speciaal voor jou.*

Je ontmoet andere mantelzorgers die hetzelfde meemaken. Er is ruimte om je zorgen te delen, om ervaringen uit te wisselen en om handvatten te krijgen om met de situatie om te gaan.

Thema's zijn o.a. omgaan met veranderend gedrag, rouw tijdens het leven, balans tussen zorg en eigen leven, en omgaan met onbegrip in de omgeving.

** Gaat jouw naaste niet naar de dagbehandeling, maar denk je dat deze gespreksgroep jou kan helpen? We bekijken graag samen met jou of je deel kunt nemen.*

Gespreksgroep voor naasten van bewoners van Haaswijk

De overgang van thuis naar een zorginstelling is een emotioneel moment. Is jouw naaste verhuisd naar de verpleeghuisafdeling van locatie Haaswijk? Dan kun je deelnemen aan deze gespreksgroep.

Je staat er niet alleen voor in deze ingrijpende fase. In deze groep ontmoet je anderen die begrijpen wat je doormaakt en die ook zoeken naar een nieuwe balans.

Ben je eerder aangesloten bij de gespreksgroep in Torenzicht en is jouw naaste verhuisd naar Haaswijk? En wil je bij een gespreksgroep aan blijven sluiten? Dan stroom je na de verhuizing door naar deze groep.

